

KIRKLARELİ

TARIM

KASIM 2017

SAYI:1

ÇOCUK



SAĞLIKLI GIDALARLA TANIŞALIM



SÜPER ÇOCUKLAR
NASIL BESLENİR ? 😊

Tarım, Hayvancılık ve İnsan

Sebzeler, meyveler ve
proteinli gıdalar

KIRKLARELİ İL GIDA-TARIM VE
HAYVANCILIK MÜDÜRLÜĞÜ

**İMTİYAZ SAHİBİ VE GENEL
YAYIN YÖNETMENİ**
ÜMIT ORTAN

**SORUMLU YAZI
İŞLERİ MÜDÜRÜ**
TANER AKCAKAYA

HAZIRLAYANLAR
FUNDA EYLEM ÖZEL
GİZEM KARADAĞ
ŞENER KARABULUT

KATKIDA BULUNANLAR
ŞERAFETTİN UÇAR
ONUR KARADAĞ
TÜRKER PEKTAŞ
BİRGÜL KILIÇ
DUYGU AKINCIOĞLU
MUHAMMET ŞAKIR ÇİTİR

DIZGI-TASARIM
GİZEM KARADAĞ

Kırklareli İl Gıda Tarım ve
Hayvancılık Müdürlüğü

Karacaibrahim Mahallesi
Fahrettin Altay Caddesi No:
84 KIRKLARELİ

Tüm Hakları Saklıdır © 2017

Telefon : 0288 214 35 47

Faks : 0288 214 10 71

E-Posta :

kirklareli@tarim.gov.tr

İL MÜDÜRÜMÜZÜN MESAJI



Ümit ORTAN
İl Müdürü

**Geleceğimizin teminatı, en kıymetli
varlığımız sevgili çocuklar;**

Tarım, herkes için vazgeçilmez bir öneme sahiptir. Bu konuda sizlerin duyarlılığınızı ve vereceğiniz katkıları önemsiyoruz. Binlerce tarım ürününün kaynağı olan ülkemizde, tarıma yapılacak yatırım, toplumun her ferdine, dört mevsimi yaşadığımız ülke coğrafyasının her bir karışına, ülke ekonomisine, sosyal hayatına ve kültürüne yapılan yatırımdır.

Siz değerli çocuklarımızın sağlıklı ve güvenilir gıdaya ulaşmasının teminatı da tarımdır. Bu yüzden daha bilinçli olmalı, üretmek ve doğru işler yapmak için daha çok çalışmalıyız.

Gıda, Tarım ve Hayvancılık Bakanlığı olarak, Ülkemizin topraklarını verimli bir şekilde değerlendirip, üretenin mutlu olduğu, tüketenin güven duyduğu ortamı sağlamak için politikalar geliştiriyor ve uygulamaya koyuyoruz.

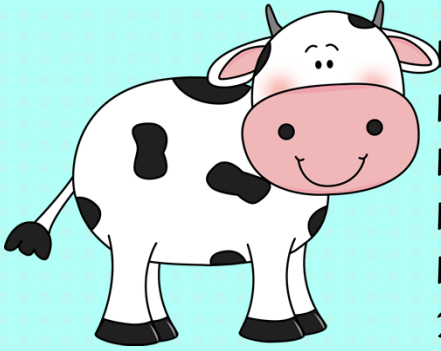
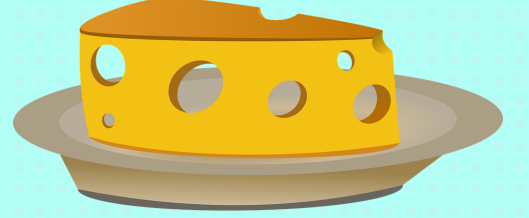
Sevgili çocuklar tarımın ve gıda güvenliğinin önemini vurgulamak ve sizlere ışık tutmak adına Tarım-Çocuk dergisini beğenilerinize sunuyor, keyifli okumalar diliyorum.

Hepinizi sevgiyle kucaklıyorum.

**TARIM
ÇOCUK**

içindekiler

- 1-2)GEÇMİŞTEN GÜNÜMÜZE TARIM
- 3)HAYVANCILIK
- 4)SU İÇMEYİ İHMAL ETMEYELİM.
- 5-6)ÇİFTÇİ KİMDİR?
- 7)ELLERİMİ YIKAMALIYIM!
- 8)SÜPER ÇOCUKLAR
- 9)ÇOK SAĞLIKLI BİR GIDA-BALIK
- 10)PROTEİN KAYNAĞI YUMURTA
- 11-12)SÜT İÇEN ÇOCUKLAR



- 13)PROTEİN ZENGİNİ KIRMIZI VE BEYAZ ET
- 14)SEBZELER-MEYVELER
- 15-16)ŞİFA KAYNAĞI BAL
- 17-18)ELİF PİKNIKTE 😊
- 19-20-21-22)LİDER ÇOCUK KAMPI
- 23)SAĞLIKLI BESLENME

- 24)DÜNYA GIDA GÜNÜ :)
- 25-26)İLİMİZDE TARIM
- 27)OKUL KANTİNLERİNİ DENETLİYORUZ.
- 28)AKILLI ÇOCUKLAR, TOPLANIN BAKALIM:)
- 29)GEMİ ÇİZELİM
- 30)BOŞLUK DOLDURMA
- 31)FARKLARI BULALIM
- 32)SAYI BİRLEŞTİRME
- 33)BOYAMA SAYFASI
- 34)DÖRT İYİ ARKADAŞ



GEÇMİŞTEN GÜNÜMÜZE TARIM



Tarım hayvansal ve bitkisel ürünler elde edebilmek için toprağı işlemeyi ve hayvan yetiştirmeyi amaçlayan etkinliklerdir.

Tarım, iki temel üretim dalından oluşur. Bunlar bitkisel üretim ve hayvansal üretimdir. Tarımın geçmişı günümüzden 10.000 yıl öncesine dayanmaktadır.

Tarım sayesinde insanlık toplu olarak yaşamaya başlamış ve toplumlar oluşmuştur. Eskiden insanlar nerede yiyecek bulurlarsa orada kalıyor, göçebe bir hayat tarzı yaşıyorlardı. Daha sonra sadece avlanmak ve doğadaki bitkisel besinleri toplayıp yemek yerine, bu bitkisel gıdaların tohumlarını toprağı ekip üretmeye başlamalarıyla tarıma ilk adım atılmış oldu.

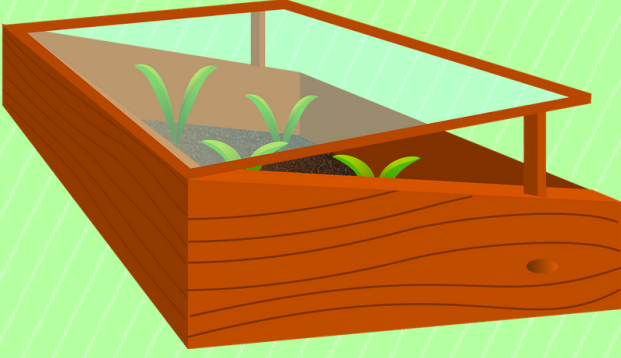


insanlar tüm gün besin aramaktansa, kendi yetiştirdikleri gıdaları yemeye başlayıp yerleşik hayata geçtiler. Zamanla toprağı sürerek, sulayarak ve bu bitkilere bakarak daha fazla verim aldıklarını gördüklerinde, tarım gelişmeye başladı.

Yerleşik hayata geçtikten sonra devletler oluştu, medeniyet gelişti ve tarımda ilkel aletler yerine modern makineler kullanılmaya başlandı. Ayrıca son 200 yılda tarım alanında yapılan bilimsel çalışmalar ile elde edilen ürünlerin kalitesi ve verimliliğı arttı. Bu bilimsel gelişmeler bize birçok avantaj sağladı.

Örneğin artık;

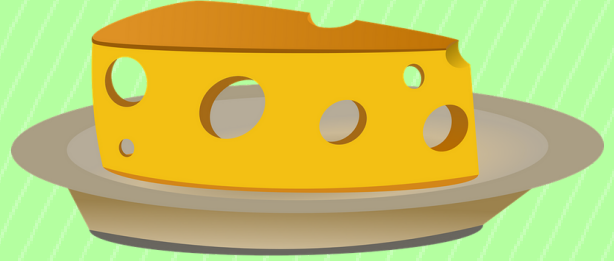
- Toprak uygun değilse bile suyun içinde bitki yetiştirilebilmektedir.
- Soğuk havalarda domates yetiştirilebilmektedir.
- Aşırı sıcakta bile sebze-meyve yetiştirilebilmektedir.
- Damla sulama ile bitkiler sulanabilmektedir.
- ineklerden çok daha fazla ve kaliteli süt alınabilmektedir.
- Daha sağlıklı etler üretilebilmektedir.



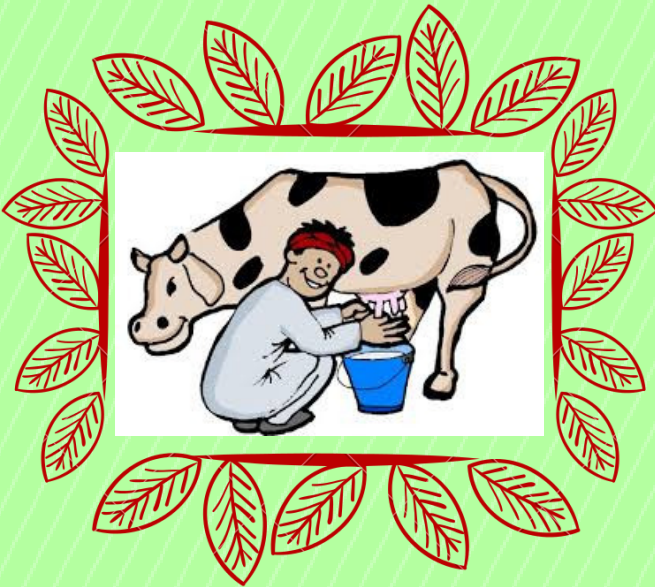
İlimizde yoğun olarak çok önemli bir kalsiyum protein kaynağı olan sütte peynir üretimi yapılmaktadır.

Yine hardaliye içeceği alkolsüz ve üzümünden üretilen ilimize özgü bir içecektir.

İlimizde sucuk üretimi oldukça yaygındır.



Her insan tüketicidir. Ama bir toplum tükettiğini üretebiliyorsa gelişmeye başlar. Ülkeler sanayi alanında ilerleme göstermenin yanı sıra tarımsal üretim yapmak zorundadır. Bildiğiniz gibi ülkemizde birçok iklim çeşidi bulunmaktadır. Ülkemiz toprak yapısı, coğrafi özellikleri ve iklimiyle tarımsal üretimde kendi kendine yetebilecek durumdadır. Bundan dolayı tarımı her geçen gün birlikte geliştirmeliyiz.



Unutmayalım ki üretmeden tüketen toplumlar asla gelişemez.

HAYVANCILIK



BOĞA

İNEK

Hayvancılık, et, süt, yumurta, deri ve yün gibi ürünler elde etmek için hayvan yetiştirmeye verilen addır. Hayvancılıkta, hayvanların kullanıldığı en büyük üretim alanı et üretimi için yapılan üretimdir. Eski ve ilkel hayvancılıkta birçok bölgede hayvanlar çitlerle çevrilmemiş bölgelerde yetiştirmektedir. Bu durum zamanla toplu yaşama geçiş ile beraber kendini çoğunlukla çiftliklerde yapılan hayvancılığa bıraktı.

Tüm bitki örtüleri içinde en büyük hayvan üretimine sahip olan alanlar yeşilliklere sahip alanlardır. Bunu, çalılık ve dağlık alanlar izler. Ülkemiz doğal koşullar itibariyle hayvancılık için elverişli şartlara sahiptir.



BUZAĞI

Ülkemizde küçükbaş ve büyükbaş hayvancılığı yoğun olarak yapılmaktadır.



Hayvancılığın gelişmesi ve sağlıklı ürünler elde edebilmek için Veteriner Hekimler hayvanları aşılamakta ve her zaman hayvanların sağlık durumlarını takip etmektedirler. Bu işlemleri yaparken hayvan refahını gözetip, kaliteli bir hayat sürmelerini sağlarlar.

SU İÇMEYİ İHMAL ETMEYELİM



Hiçbir canlı susuz yaşayamaz. Su bizim temel kaynağımızdır. Vücutta bütün fonksiyonların çalışması için suya ihtiyaç duyarız. Su yetersizliği bu fonksiyonları önce bastırır sonra öldürür.



Su;

- Çocuklarda ve yetişkinlerde dikkat yetersizliği sorununa çözüm getirir.
- Çalışma verimliliğini artırır.
- Stres ve gerginliğin azalmasına yardımcı olur.
- Uykuyu düzenler.
- Yeterli su içmeyen çocukların bedensel ve zihinsel performansı düşük olur.

Su bizim dostumuzdur. Bu dostumuzun bize daha birçok faydası vardır. Bu yüzden gün içerisinde su içmeyi asla ihmal etmemeliyiz.



Su İçmek Sağlıktır.



ÇİFTÇİ KİMDİR?

Çiftçi yiyecek ya da hammadde elde etmek için hayvan yetiştiren ve tarımla uğraşan kişidir.

Çiftçiler genellikle meyve bahçeleri, üzüm bağları kümes hayvanları ya da çiftlik hayvanları alanlarıyla uğraşır.

Çiftçiler; iklim faktörleri (ısı, ışık, nem, yağış), canlılar (yararlı, zararlı, avcı), felaketler (yangın, sel, toprak kayması vb.) gibi durumda nasıl önlem alınması gerektiğini bilirler.





Çiftçilerimiz toprak hazırlığından hasat sonrası işlemlere, tohumluk seçiminden, pazarın ihtiyaçlarına uygun zaman ve özellikte ürün yetiştirmeye kadar pek çok konuda bilgi sahibidir. Bunların yanında traktör ve ekipmanlarının bakım ve ayarları, rüzgar yönü ve şiddeti hep hesaplanması gereken konulardır. Tüm bunlar her bir ürün için farklıdır.

Köylü ve çiftçiye gerekli önemin verilmemesi, sebze, meyve, et ve süt ürünlerinin doğallıktan uzak tesislerde üretilmeye başlanmasına sebep olur. Bu durumun önüne geçerek, çiftçilerimizin mesleğine gerekli önemi vererek, gelecek neslin sağlıklı beslenmesini sağlamak hepimizin görevidir.



ELLERİMİ YIKAMALIYIM!

HİJYEN

Sağlıklı olabilmek ve sağlıklı kalabilmek için temiz olmalıyız. Gün içerisinde ellerimizi bir çok yerde kullanırız. Her yere dokunmak zorunda kalırız. Bu yüzden;



- Toplumda ortak kullanılan araçlara dokunduktan sonra(para, telefon, toplu taşıma araçları gibi)
- Uyumadan önce ve uyandıktan sonra
- Yemek yemeden önce ve yemek yedikten sonra

- Dışarıdan eve gelince
- Tuvaletten önce ve sonra
- Çiğ et ve bunun gibi gıdalara dokunduktan sonra
- Öksürdükten sonra
- Kirli olduğunu düşündüğümüz zamanlarda



Mutlaka ellerimizi
yıkamalıyız!

BEN KEREM



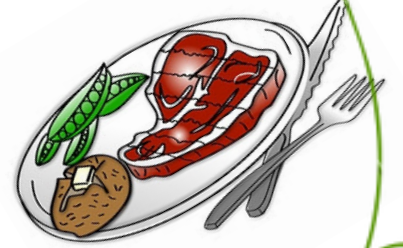
BEN ELIF



Tabi ki Sağlıklı Besleniyoruz.
Nasıl mı? Anlatalım.. :)

Sağlıklı beslenme bizim ihtiyacımız olan enerjiyi ve gıdaları dengeli olarak alabilmemizdir. Gıdaları dengeli ve yeterli olarak tüketmeliyiz.

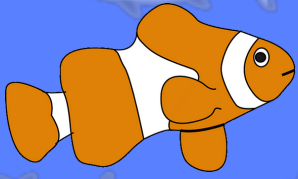
Gün içinde yediğimiz bütün gıdalar güvenilir gıdalardır. Güvenilir gıda bozulmamış, uygun şartlarda saklanmış ve Gıda Tarım ve Hayvancılık Bakanlığı' nın kontrolünde olan gıdalardır.



Biz her gıdadan yeterli olarak yiyoruz. Kahvaltı bizim için en önemli öğündür. Çünkü kahvaltı yapmadan güne başlamak verimimizi düşürür ve bize gücümüzü kaybettirir. Bu yüzden kahvaltıda yeterli karbonhidrat , protein ve yağı tüketmeye özen gösteriyoruz. Peki hangi besinlerde bulunur protein, karbonhidrat ve yağlar? ilerleyen sayfalarda bahsedeceğiz. :)

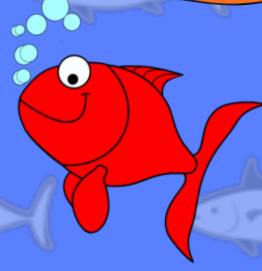
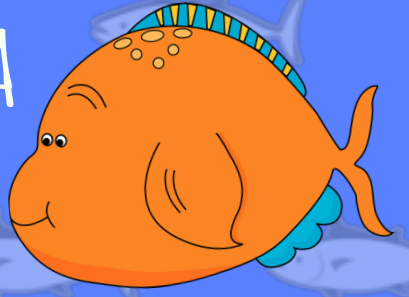


Bol bol su içeriz ve hareketli bir hayat yaşarız. Abur cubur yemeyiz. Bunun yerine kuruyemişleri tercih ederiz. Biz süper çocuklarız. Çünkü sağlıklı besleniyoruz. Güvenli olmadığını düşündüğümüz gıdaları ve gıda satan yerleri gördüğümüzde büyüklerimize söyleyerek **Alo 174 Gıda İhbar Hattını** aramalarını sağlıyoruz.

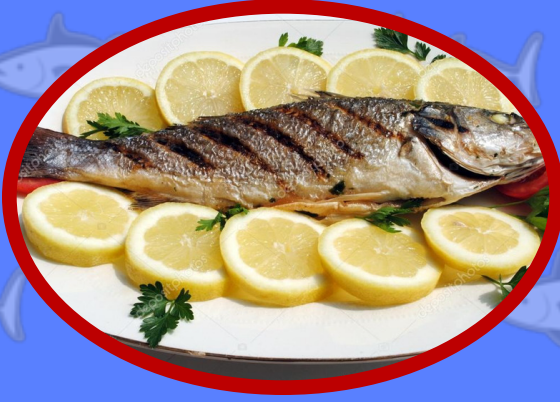


ÇOK SAĞLIKLI BİR GIDA

BALIK



Balıklar, neredeyse sadece suda yaşayan ve solungaçları ile solunum yapan, çoğunun vücudu pullu, genellikle yumurta ile üreyen omurgalı hayvanlardır.

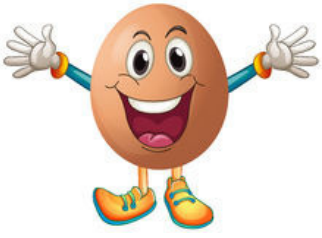


- Büyüme çağındaki çocukların beslenmesindeki önemi oldukça yüksektir.
- Balık yiyen çocukların zekası daha iyi gelişir ve bu çocuklar sağlıklı olurlar.
- Balık içerdiği vitaminler ve bileşenlerle çocukların büyümesini hızlandırır. Büyükler için de çok faydalıdır.
- Düzenli balık yiyen büyüme çağındaki çocukların boylarının uzamasına katkı sağlar.

PEKİ BÜYÜKLERİMİZLE BİRLİKTE BALIK SATIN ALIRKEN BALIĞIN TAZE OLDUĞUNU NASIL ANLAYACAĞIZ?

- Taze balığın gözleri parlak ve dışa bombeli olur.
- Taze balığın derisi gergin ve parlak olur.
- Taze balığa parmakla dokununca oluşan çukurluk hemen düzelir. Bayat balıklarda ise bu iz kalır.
- Taze balığın solungaçları kırmızı olur Balık bayatladıkça rengi değişir.
- Taze balık neredeyse kokusuzdur. Bayatladıkça asit kokusu yaymaya başlar.





PROTEIN KAYNAĞI YUMURTA

İçeriğindeki yüksek miktardaki vitamin ve minerallerle yumurta, başta çocuklar olmak üzere tüm yaştaki insanlar için çok gerekli ve önemli bir besin kaynağıdır.

YUMURTANIN BAŞLICA FAYDALARI

- Çocukların fiziksel ve zihinsel gelişiminde yumurta çok önemlidir.
- Yumurta çok yüksek değerlerde kaliteli protein oranına sahiptir.
- Vitaminler bakımından oldukça zengindir.
- Kalp ve damar sağlığına büyük faydalar sağlamaktadır.
- Yumurtanın enfeksiyonlara karşı koruyucu olduğu belirlenmiştir.
- Yumurta uzun süre tok kalmamızı sağlar ve gün içerisinde sağlıksız abur cubur tüketmemizi engeller.



Sağlıklı büyümek ve sağlıklı kalmak istiyorsak süper çocuklar gibi protein oranı çok yüksek olan yumurtayı yeterli olarak yemeliyiz.





SÜT İÇEN ÇOCUKLAR



- Süt küçük ve büyük her insanın vücudu için gerekli besinleri içermektedir. Kalsiyum bakımından çok zengin olan süt çok faydalı bir gıda kaynağıdır.

- İçerdiği yüksek protein ile vücut dokularının gelişmesine ve hafızanın güçlenmesine yardımcı olur. Sütten kalsiyum ve proteince çok zengin olan peynir ve yoğurt yapılır.

SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİNİN FAYDALARINDAN BAZILARI

- Vücudu zinde tutarlar.
- Kemikleri güçlendirirler.
- Enfeksiyonlara karşı vücuda direnç verirler.
- Uzun süre tok tutarak aniden açılmamızı ve zararlı olan abur cuburları yememizi engellerler.
- Saç ve diş sağlığı için çok önemlidirler.
- Kas yapısını ve kas sağlığını korurlar.





SÜT GÜNÜ

Dünya Süt Günü, Uluslararası Sütçülük Federasyonu'nun 1956 yılında almış olduğu karar gereği her yıl Mayıs ayının son haftasında düzenlenmektedir.



İl Müdürlüğümüzce 24 Mayıs 2017 Çarşamba günü saat 14:30'da İstasyon Caddesi üzerinde gerçekleştirilen Dünya Süt Günü etkinliğine vatandaşlarımız ve öğrencilerimiz tarafından yoğun ilgi gösterilmiştir.

Yapılan konuşmaların ardından öğrencilere süt, ayran ve çeşitli hediyeler dağıtılmıştır.

Çocuklarla birlikte yapılan bu etkinlikte sütün faydaları ve sütün neden sevilmesi gerektiğinin altı çizilmiştir.



SÜT GÜNÜ



"Süt içen ve süttten yapılan gıdaları tüketen çocuklar süt içmeyenlere göre daha zeki, güçlü ve sağlıklı olurlar."

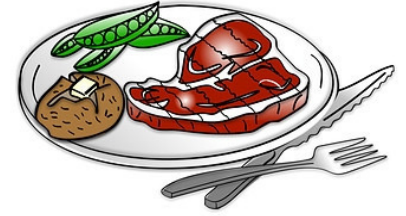
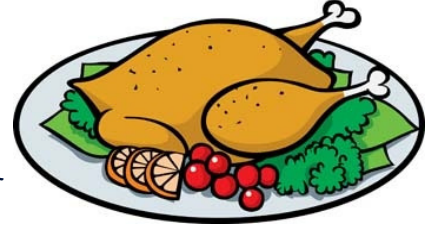




PROTEİN ZENGİNİ KIRMIZI VE BEYAZ ET

Özellikle protein deposu olarak bilinen et, sağlık için son derece gerekli olan ve yüksek besin değerine sahip bir besin kaynağıdır.

Ülkemizde en çok sığır, koyun ve tavuk eti tüketilmekle beraber, keçi ve hindi eti de tercih edilmektedir. Damak zevkine göre farklı etler de tüketilmektedir.



ETİN FAYDALARINDAN BAZILARI

- Vücudun protein ihtiyacını büyük oranda karşılar.
- Vücuttaki kas yapısını güçlendirir.
- Kemik gelişimi ve iskelet sistemi için önemlidir.
- Beyin sağlığı için gerekli bir besin kaynağıdır.
- Bağışıklık sistemini güçlendirir. Hastalıklara karşı dirençli olmamızı sağlar.

Eti severek tüketen çocukların hafızası daha iyi, kemik yapısı daha güçlü, kas ve genel vücut sağlığı daha iyi olur.



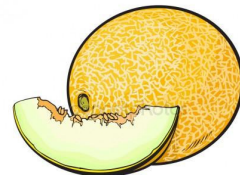
Sebzeler Meyveler



Bitkilerin yenilebilen kısımlarına kısaca sebzeler ve meyveler diyebiliriz. Sebze ve meyveler sağlığımız için çok önemli olan vitaminleri ve mineralleri içerirler. Hücre yenilenmesi, deri, göz sağlığı, diş etleri ve bunun gibi bir çok şeye katkısı olan sebze ve meyveleri dengeli ve **yeterli** oranda tüketmeliyiz.

Sağlıklı beslenmek için çeşitli renk ve türlerde sebzeleri dengeli şekilde tüketmeliyiz. Örneğin ;

- Beyaz gıdalar bağışıklık sistemini güçlendirip, kan şekerini dengelerler. Beyaz gıdalara soğan, sarımsak örnek verilebilir.
- Sarı gıdalar sindirim sistemini geliştirip, cilt sağlığına katkıda bulunurlar. Sarı gıdalara limon, sarı biber ve mısırı örnek verebiliriz.
- Yeşil gıdalar toksinlerin atılımını sağlarlar. Kas ve kemik sağlığında ve dişlerin güçlü olmasında rol oynarlar. Yeşil gıdalara, salatalık, taze soğan, ıspanak, brokoli, yeşil biber örnek verilebilir.
- Kırmızı gıdalar hafızayı güçlendirirler. Kırmızı gıdalara domates, pancar, kırmızı biber ve kırmızı soğanı örnek verebiliriz.
- Turuncu gıdalar kalp hastalıklarından korur, bağışıklık sistemini güçlendirir. Bunlara havuç ve balkabağını örnek verebiliriz.
- Mor gıdalar kemik sağlığını geliştirirler. Mor gıdalara patlıcan ve mor lahanayı örnek verebiliriz.



Şifa Kaynağı Bal



Arılar doğanın dengesinin korunmasında ve bitkilerin üremesinde büyük rol oynadığı kadar ürettikleri bal ise çok faydalı bir gıdadır.

Arıların Yaşantılarını Biraz İnceleyelim;

Arıların evlerine Arı Kovanı denir.

Bir arı kovanında yaşayan arılar bir aileyi oluşturur ve onlar büyük bir ailedir. Bir arı kovanı 20.000 ile 60.000 arıdan oluşur.

Her kovanda bir tane anne arı olur. Bu arıya "Kraliçe Arı" denir.

Kraliçe Arı dışındaki tüm arıların ayrı ayrı görevleri vardır,



Bir kısmı kovanın içindeki havayı serinletmek için kovanın içinde devamlı kanat çırpar. (Bizim evlerimizde vantilatörü açmamız gibi.)

Bir kısmı kovanın önünde bekçilik yapar. (Bizim yaşadığımız yerlerde bekleyen güvenlik görevlileri gibi.)

Her kovanın kendine ait kokusu vardır ve kovanın kapısında bekleyen bekçiler bu kokuya göre gelen arıları tanıyarak içeri alır. Kalan büyük kısmı ise ağaçlara ve çiçeklere tek tek konarak oralarda bulunan çok değerli besinleri toplayarak kovana getirirler.



12 tane işçi arı ömürleri boyunca ancak bir çay kaşığı bal üretebilmektedir. Her arının azar azar yaptığı bal büyük bir emeğin ürünü ve bizim için sağlık kaynağıdır. Arılar o kadar çok çalışırlar ki güzel Türkçemizde çok çalışan insanlara "Arı gibi çalışıyor" denir...

Arılar birbirlerine yol tarifini dans ederek yaparlar.

Arılar saniyede 200 kere kanat çırdıkları için kanatlarından bir ses çıkar ve biz buna "Arı vızıltısı" deriz.



2010 yılında Almanyada yapılan API-TERAPI

Konferansında api-air anlatılmış, yapılan uygulamalar sonucunda kovan havasının bronşit, astım, alerji, kronik baş ağrısı gibi bir çok hastalığa iyi geldiği bildirilmiştir.

Tarım ürünlerinin verimleri ve kaliteleri arılar sayesinde artar.

Albert Einstein 'Eğer arılar ölürse sonraki yıllarda insanlar da ölür.' demiştir. Arılar yediğimiz gıdaların yetişmesi için hayati öneme sahiptir.

- Arıların binlerce çiçeği gezerek yaptığı vitamin, mineral ve enerji dolu bal, tatlı olduğu kadar sağlıklıdır.
- Bal çok doğal bir antibiyotiktir.
- Öksürüğe iyi gelir.
- Kansere karşı koruyucu etkisi vardır.
- Bağırsak ve mide hastalıklarına iyi gelir
- Cilde çok iyi gelir.
- Bağışıklık sistemini kuvvetlendirir.
- Yara ve iltahapları dezenfekte edici etkisi vardır.



Trakya arısı, kışın yaşama yeteneği yüksek, hızlı gelişebilen, Haziran-Temmuz aylarında iyi bal tutan, saldırganlığı olmayan sakin bir ırkıdır.

Kırklareli'nde Istaranca dağlarının eteklerinde 30 kilometre çapında bir alanda, çeşitli araştırmalar neticesinde Trakya Arısı' nın varlığı ispat edildi. Dünyada çok nadir bulunan arı ekotipinin bu bölgede olması nedeni ile Bakanlığımız tarafından koruma alanı olarak ilan edilmiştir. Bu sayede üstün verimli, hastalıklar ile zararlara dirençli arı hattı oluşturmaya çalışılmakta ve kimyasallardan uzak arı yetiştiriciliği hedeflenmektedir.



ELİF PİKNIKTE



Elif güneşli bir ilkbahar ayında okulun düzenlediği bir piknik gezisine katıldı. Piknikte hazırlanan gıdaları görünce sabırsızlanan Elif ellerini yıkadı ve yemeğini yedi. Elif karnı doyduktan sonra iki arkadaşı ile birlikte çevreyi gezmeye başladı. Bu sırada yeni dikilen bir ağaç fidanı gören Elif, ağaç fidanının kırılmak üzere olduğunu gördü. Bunun üzerine park görevlisinin yanına giden Elif, "Amca ileride duran fidan yeni dikilmiş olmalı ama eğilmiş ve kırılmak üzere" dedi.

Görevli; "Teşekkür ederim küçük hanım ben şimdi ilgileneceğim." diyerek fidanın yanına gitti ve fidanın yanına bir çubuk dikerek eğilmiş olan fidanı çubuğa bağlayarak fidanın dik durmasını sağladı. Bu sırada Elif ve arkadaşları görevliyi izlediler. Fidanın büyümesine katkıları olduğu için Elif ve arkadaşları kendilerini daha mutlu hissediyorlardı.

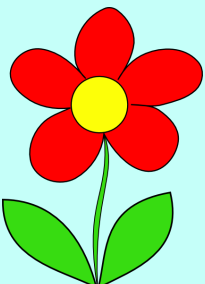


Daha sonra arkadaşları ile oyun oynamaya başlayan Elif, oyun oynarken köpeği ile gezintiye çıkan bir kişi gördü ve yanına giderek "köpeğinizi sevebilir miyim?" diye izin istedi. Köpek sahibi; "Tabi ki" diyerek durdu. Çok tatlı bir köpekti. Sakince Elif' in kendisini sevmesini bekledi. Her canlı gibi köpek de seviliyor olmaktan çok mutlu olmuştu ve mutluluktan sakince havladı...



Öğleden sonra herkesin tekrar karnı acıktı ve tekrar yemek yiyeceklerdi. Elif hemen elini yıkadı ve çok sevdiği öğretmeninin yanına giderek "ben de size yardım etmek istiyorum" dedi. Öğretmeni; "Bu domatesleri yıkarsan çok sevinirim Elif" diyerek Elif' in başını okşadı.

Elif keyifle domatesleri yıkamaya gitti. Suyun ne kadar değerli olduğunun bilinci ile israf etmemek için musluğu az miktarda açarak domatesleri yıkamaya başladı. Domatesleri güzelce yıkadıktan sonra tertemiz parlayan domatesleri gören öğretmeni Elif'e gülümseyerek teşekkür etti.



Öğlen bütün öğrenciler köftelerini zevkle yedikten sonra saklambaç ve yakalamaca gibi çok eğlenceli oyunlar oynadılar. Öğleden sonra piknikten dönme vakti geldi. Elif ve arkadaşları çok yorgundular. Eve döndüğünde Elif anne ve babasına heyecanla çok eğlenceli geçen gününü anlatmaya başladı.

Elif'in annesi; "Kızım marketten alacağımız şeyler var yorgun olduğumu biliyorum ama markete uğramamız gerekiyor" dedi.

Elif' in hala markete gidecek kadar gücü vardı.



Markette gezerken Elif buzdolabının dışında duran bir peynir gördü. Peynir hala çok soğuktu ama daha çok beklerse bozulabilirdi. Peynirin buzdolabında durması gerektiğini bilen Elif hemen babasına haber verdi. Elifin babası; "Bu yanlışlığı fark etmiş olman çok güzel ama bence bunu market görevlisine söylemelisin." dedi. Elif market görevlisine durumu bildirdi. Market görevlisi; "Bize bu yanlışlığı söylediğin için teşekkür ederiz. Eğer sen bildirmeseydin bu peynir bozulana kadar fark edilemezdi." dedi ve peyniri dolaba koydu.

Elif süt içmeyi çok sevdiğinden ve sütün faydalarını çok iyi bildiğinden dolayı market sepetine bir kaç paket süt koydu. Almadan her gıdayı kontrol ettiği gibi süt paketlerinin de üzerinde yazan son tüketim tarihini (STT) kontrol etti. Elif ve ailesi alışverişlerini tamamladıktan sonra evlerine gitmek üzere marketten çıktılar. Eve geldiğinde Elif artık kendini çok yorgun hissediyordu yemeğini yedikten sonra dişlerini fırçalayarak güzel bir uyku için hemen yatağına yattı.



LİDER ÇOCUK

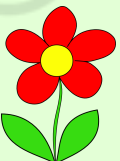
Bakanlığımızca uygulanmakta olan, il Müdürlüğümüz ve il Milli Eğitim Müdürlüğü işbirliği ile gerçekleştirilen "Lider Çocuk Tarım Kampı" ilimiz Kırklareli' de 3 günlük olarak gerçekleştirildi.



Kampın 1. Günü; Öğrenciler ile tanışıldı ve Müdürlüğümüz öğrencilere tanıtıldı. Şube Müdürlerimiz Şube çalışmalarını sunumlar eşliğinde anlattılar ve öğrencilerin sorularını cevapladılar. Program, Örtü altı yetiştiriciliğinin çocuklara tanıtıldığı Atatürk Toprak ve Su Kaynakları Araşt. Enst. Müdürlüğünde devam etti. Devamında Lüleburgaz ilçemizde bulunan bir hayvancılık işletmesinde, hayvancılığın önemi, büyükbaş hayvanların bakım ve beslenmesi konuları çocuklara görsellik sağlanarak anlatıldı. Yine Lüleburgaz ilçemizde bulunan bir boza ve dondurma işletmesine gidilerek, dondurmanın oluşum aşamaları gözlemlendi.



Kampın 2. Gününde; 2017 yılının Birleşmiş Milletler Tarafından "Kalkınma için Sürdürülebilir Turizm Uluslararası Yılı" olarak ilan edilmesi sebebiyle ilimize Kırsal Turizm, Çiftlik Turizmi ve Köy Turizminin yerinde görülüp incelenmesi amacıyla, Ertuğrul Köyü Kültür evi gezildi ve Girişimci Kadınlar tarafından oluşturulan Köy Kahvaltı Evi ziyaret edildi. Devamında ilimiz Vize ilçesinde bulunan Ayasofya Cami, Vize Kalesi, Vize Antik Amfi Tiyatrosu rehber eşliğinde gezildi. Yine Vize ilçemiz Balkaya Köyüne bulunan Alabalık Üretim tesisleri gezilerek incelendi. Sonrasında Kiyıköy Beldesine gidilerek Ayanikola Kilisesi, Suriçi ve Fener görülerek, yakın kıyı tekne turu ile 2. gün tamamlandı.



Kampın 3. Günü; Kırklareli Üniversitesi Çocuk Gelişimi ve Eğitimi Bölümü öğrencilerinin ve programın düzenlendiği işletme tarafından hazırlanan şekilli balonlar, yüz boyamaları ve müzikli çocuk oyunlarının yer aldığı, çocuk şenliği ile başladı. İl Müdürümüz Ümit ORTAN, Lider Çocuk Tarım Kampını değerlendiren konuşmalarının ardından Lider Çocuk Kampımıza destek veren kuruluş ve işletme sahiplerine Teşekkür Belgeleri verildi.



LİDER ÇOCUK

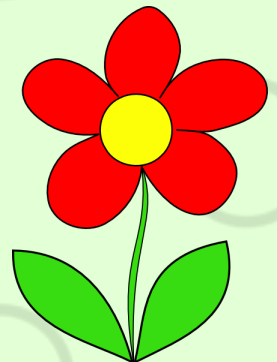


LİDER ÇOCUK

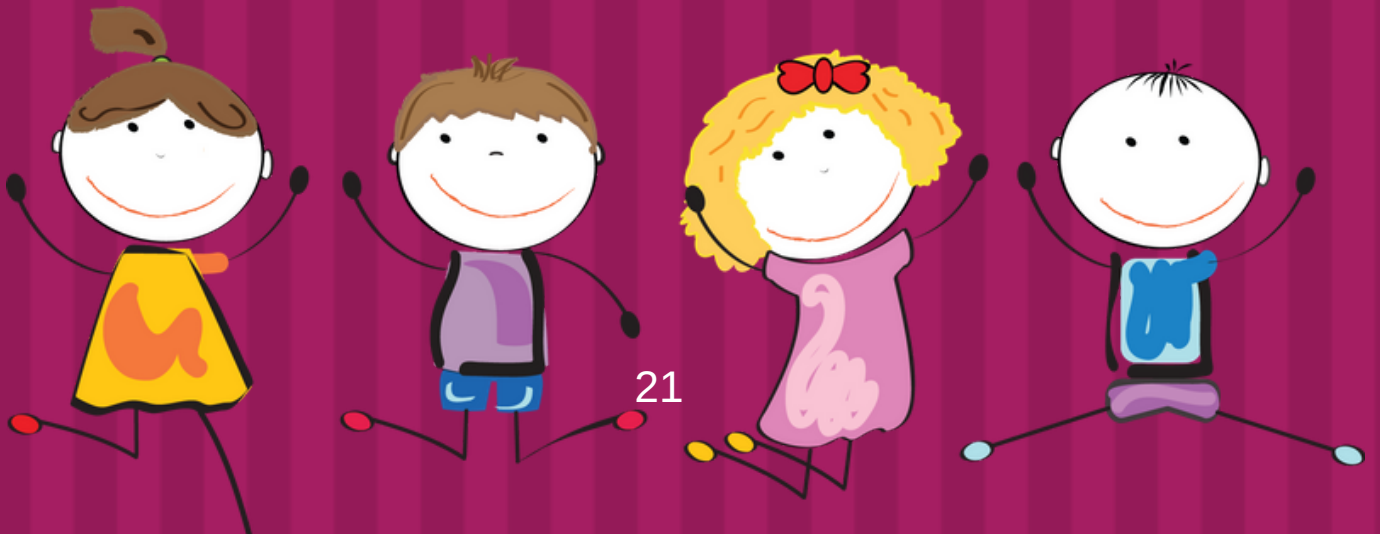


LİDER ÇOCUK

Öğrenci velilerinin de katılım sağladığı program, Lider Çocuklara Katılım Belgeleri verilmesiyle sona erdi.



- Kampa katılan çocuklar, beslenirken tükettikleri süt ve süt ürünlerinin kaynağına inerek, sofraya gelinceye kadar yaşanan evreleri yerinde görerek inceleme fırsatı buldular. Kafalarında oluşan soruların cevaplarına kaynağında ulaştılar.
- Hayvanlarında tıpkı insanlar gibi iyi ve dengeli beslenme, sağlık ve bakım ihtiyaçlarının zamanında karşılanmasının yanında sevgi ile yaklaşıldığı zaman verimliliğin arttığını gözlemlediler.
- Bitkilerin toprak ile olan zorunlu beraberliğini ve devamlılık için gereken şartları, evreleri uzmanlar ile beraber analiz ederek öğrenme fırsatı buldular.
- Minik elleri ile toprağa dokunup tohum ile buluşturmanın keyfini yaşadılar. Yaşadığımız bölgenin bitki örtüsünü, ürün desenini öğrendiler. Hangi meyvenin hangi ağaçta yetiştiğini görerek ağaçlardan topladıkları yapraklar ile koleksiyon yaptılar.
- Çocuklar kamp sürecince çok mutlu olduklarını ve hatıra olarak da kiraz lekeli kıyafetlerini saklayacaklarını dile getirdiler.



LİDER ÇOCUK KAMPI KOMPOZİSYON

UNUTULMAZ HATIRALAR

On yaşındayım. Sınıf arkadaşlarımla dört yıldır beraberiz. Çok güzel anılarımız oldu. Daha güzeli olmaz derken, yaşadığım bu son üç günü hiç hesaba katmamışım. Bu bizim için inanılmaz bir mezuniyet hediyesi oldu. Sofrada aileniz tarafından önümüze konulan yiyeceklerin aslında ne kadar büyük zorluklarla elde edildiğini gördüm. Ülkemizde bu kadar büyük fabrikaların ve tarım işletmelerinin olduğunu bilmiyordum. İlk kez dalınolan kiraz ve uşne yedim. Hele yeni doğmuş inekleri hiç unutmayacağım. Çok sevdiğim dondurmanın taze yapılışını seyretmek ve yemek çok zevkti. Gezdiğimiz turistik yerlerde ülkenizin ne kadar büyük bir tarihi geçmişi olduğunu gördüm. Gezimiz esnasında ilimiz Gıda Tarım ve Hayvancılık İl Müdürlüğü'nün sunduğu imkanlar inanılmazdı. Bizlere çok değerli olduğunu hissettirdiler. Bu unutulmaz anıları yaşamamı da emeği geçen herkese çok teşekkür ediyorum. Bizlere verilen hediyeleri uzun süne saklayacağım. Özellikle kiraz lekesi çıkmayan tişörtümü bile. Çünkü o kiraz lekesi benim için harika. Geçirdiğim bu üç günün unutulmaz izi olacak. Şunu birdaha anladım ki, ülkemizi çok seviyorum ve bu vatanın bir çocuğu olmaktan gurur duyuyorum.

Elif Naz Işıktas
Mustafa Dabalı İlkokulu
4-B 234
(8. Haziran 2019)
KIRKLARELİ

SAĞLIKLI BESLENME



SAĞLIKLI BESLENME

Bu yıl Müdürlüğümüz Gıda ve Yem Şubesi tarafından ilimiz Merkez İlçe İlköğretim ve Orta öğretim okullarında 'Güvenilir Gıda ve Sağlıklı Beslenme' konusunda toplam 544 öğrenciye eğitim verilmiştir.



SAĞLIKLI BESLENME



SAĞLIKLI BESLENME



Müdürlüğümüz 2017 Yılı eğitim planı çerçevesinde il Milli Eğitim Müdürlüğü' ne bağlı okullarda öğrencilere; güvenilir gıda, gıda hijyeni, gıdaların alımı ve tüketimi sürecinde dikkat edilmesi gereken hususlar anlatılırken gıda zehirlenmesinin ne olduğu ve olası durumda nelerin yapılacağı ile 174 Alo Gıda hattına gıda hangi durumlarda başvurulması gerektiği de öğrencilere aktarıldı.

DÜNYA GIDA GÜNÜ



GIDA GÜNÜ

Bu yılki teması "Göçün geleceğini değiştirin, gıda güvenliği ve kırsal kalkınmaya yatırım yapın" olan 37. Dünya Gıda Günü etkinliği 16 Ekim 2017 tarihinde saat 14.30' da Hüsamettin Mehmet Ateş Anaokulunda düzenlenmiştir.



GIDA GÜNÜ



GIDA GÜNÜ

Etkinlikte anaokulu öğrencileri tarafından dans ve şiir okuma gösterileri yapılmıştır. Öğrencilere yönelik "Gıda Güvenilirliği ve Sağlıklı Gıdalar" temalı sunumu ile çocuklara sağlıklı beslenmenin önemi anlatılmıştır.

İLİMİZDE TARIM

Türkiye'nin en bereketli ovalarından biri olan Ergene Ovasının büyük kısmı Kırklareli ili sınırları içerisinde yer almaktadır. İlimizdeki tarımsal üretimin çoğu Ergene Ovasında yapılmaktadır.



İlimizde üretilen tarım ürünlerinin en önemlileri Buğday ve Ayçiçeğidir. Bunların yanında Arpa, Yulaf, Mısır, Kanola, Şekerpancarı, Fasülye ve Üzüm yetiştiriciliği de yaygın olarak yapılmaktadır.

Ülkemizde üretilen buğdayın %4'ü, Ayçiçeğinin ise %22'si ilimizde yetiştirilmektedir.



Türkiye'nin ilk şeker fabrikalarından biri olan ve ilk Türk şekerinin üretildiği fabrika olan Alpullu Şeker Fabrikası ilimiz sınırları içinde bulunmaktadır. İlimizde geçmişe oranla üretimi azalsa da yetiştiriciliği devam eden şeker pancarı da bu fabrikada işlenerek şekere dönüşmektedir.

İlimizde geçmişten günümüze kadar üzüm yetiştiriciliği de önemli bir yer tutmaktadır. Ünlü gezgin Evliya Çelebi seyahatnamesinde Kırklareli ilindeki üzüm bağlarını anlatırken "İçinde adam yürüse kaybolur." diyerek üzüm yetiştiriciliğinin ne kadar geniş alanlarda yapıldığını tarif etmektedir.



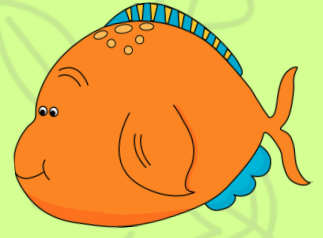
Bugün üzüm yetiştiriciliği ilimiz tarımı içerisinde önemli yer bir yer tutmaktadır.

İlimizdeki kaliteli üzüm bağlarının sayısı her yıl artmaktadır.

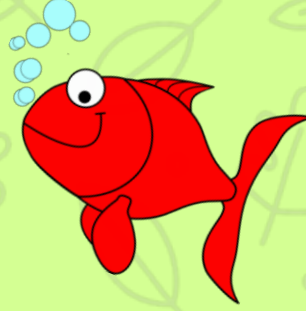
Türk mutfağının vazgeçilmezi kuru fasülyenin de en lezzetlilerinden biri ilimizde yetiştirilmektedir.



Ayrıca ilimiz Demirköy ilçesinde festivali yapılan ve orman köylerine alternatif bir gelir yaratan çilek üretimi de yaygınlaşmaktadır. İlimizde uygun iklim ve toprak koşullarında üretilen çilekler eşsiz tat ve aromasıyla herkesin beğenisini toplamaktadır.



İlimizin sahil bölgeleri olan Kiyıköy ve İğneada beldelerini kapsayan sahil hattında yıllık olarak, mezgıt(555ton), palamut(145ton), hamsi(100ton), tekir(56ton), kalkan(12ton), levrek ve istavrit olmak üzere 1734 ton balık ve 742 ton deniz salyangozu yakalanmaktadır. Alabalık tesislerinin olduğu ilimizde 6 tesis ile yıllık 110 ton alabalık üretimi yapılmaktadır. 142 balıkçı kayığı ile yaklaşık 950 kişi balıkçılıkla geçimini sağlamaktadır. 12 mt. den daha uzun 45 tane balıkçı kayığı olan ilimiz, balıkçı kayığı filosu ile Türkiye'nin sayılı illeri arasındadır.



280.000 koyun, 145.000 siğir varlığı ile hayvancılığın yoğun olduğu Kırklareli, Türkiye de 6 tane köyü hastalıktan ari olan tek ildir ve bu sayede üretilen sütlerin yarısından fazlası Avrupa Birliği standartlarında sağlıklı ve kalitelidir.

Kırklareli, kaliteli sütü ve kendine has özellikleri olan beyaz ve kaşar peynirleri ile aynı zamanda bir Peynir Kentidir.

İlimizden çıkan süt ve süt ürünleri; Avrupa Birliği Ülkeleri, Amerika Birleşik Devletleri, Japonya, G.Kore, Körfez ve Orta Doğu ülkeleri ile bazı Balkan ülkeleri olmak üzere 30'dan fazla ülkeye ihracatı yapılmaktadır.

Kırklareli; ülkemizde ilk defa, 2014 yılı içinde aile işletmelerinden yurt dışına damızlık düve ihraç eden il olmuştur.

Dünyanın en lezzetli kuzu etine sahip ırklardan kıvırcık ırkı, ilimizde özel projelerle korunmaya ve geliştirilmeye devam etmektedir.



SİZİN SAĞLIĞINIZ İÇİN OKUL KANTİNLERİNİ DENETLİYORUZ



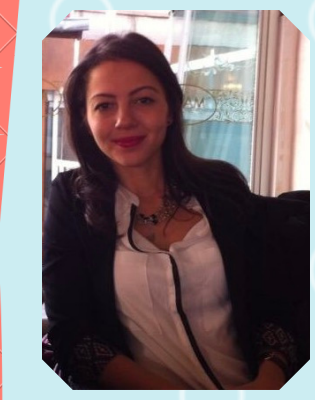
Her yıl Eğitim ve Öğretim yılının başlaması ile en az yılda 2 kez öğrencilerin sağlıklı gıdaya ulaşabilmesi için kantin işletmelerine yönelik denetimler yapılmaktadır. Yapılan denetimlerde işletmenin gerekli belgelere sahip olması ve asgari teknik hijyenik koşulların uygun olması yönünden kontrol edilmektedir. Eğitim Öğretim dönemi boyunca öğrencilerin daha sağlıklı ve güvenli gıda tüketmesini sağlamak amacıyla satışa sunulan gıda güvenilirliğine yönelik yoğunlaştırılan denetim ve kontroller aralıksız sürdürülmektedir.



AKILLI ÇOCUKLAR, TOPLANIN BAKALIM



Güçlü çocuklar nasıl beslenir?
Sağlıklı büyümek ve gelişmek için
neler yapmalıyız? Alışveriş
yaparken nelere dikkat etmeliyiz?
İşte sağlıklı olabilmek için
çocukların yapması gerekenler:



Gizem KARADAĞ
Veteriner Hekim

Bütün canlılar yaşamak için beslenmek zorundadır. Yaşamı sağlıklı devam ettirebilmek için ise dengeli ve yeterli beslenmek, aynı zamanda "güvenilir gıda" tüketmek gereklidir. "Güvenilir gıda" tüketmezsek yetersiz ve dengesiz beslenirsek sağlığımızdan ödün vermek zorunda kalırız.

Yetersiz ve dengesiz besleniyorsak bunu nasıl anlarız?

İhtiyacımızdan daha az ya da daha fazla yemek yiyorsak, sürekli aynı tür gıdalarla besleniyorsak, zararlı ve doğal olmayan gıdaları sık sık tüketiyorsak, yetersiz ve dengesiz besleniyoruz demektir. Sebze ve meyve yememek, suyu az içmek ve sürekli hazır gıda tüketmek gibi yanlış beslenme alışkanlıkları, sağlığımızın bozulmasına neden olur. Yanlış beslenmekte ısrar eden insanlar, sağlık açısından büyük sorunlarla karşılaşabilir. Bu yüzden; sağlıklı olabilmek için ihtiyacımız olan enerjiyi, sağlıklı gıdalarla beslenerek almalıyız.

Bunun yanında yediğimiz gıdaların "güvenilir gıda" olmasına çok dikkat etmeliyiz. Peki, "güvenilir gıda" nedir?

"Güvenilir gıda"; bozulmamış, uygun şartlarda saklanmış, Gıda Tarım ve Hayvancılık Bakanlığı'nın kontrolünde olan gıdalardır. Ayrıca gıdaları satın alırken Son Tüketim Tarihine (STT), ambalajlarının zarar görüp görmediğine, uygun sıcaklık ve koşullarda saklanıp saklanmadığına dikkat etmeliyiz. Son Tüketim Tarihi (STT) geçmiş, ambalajı zarar görmüş, ayrıca uygun sıcaklık ve koşullarda saklanmayan gıdaları asla satın almamalıyız. Böyle durumlarla karşılaştığımızda durumu büyüklerimize bildirip, ALO 174 Gıda ihbar Hattını aramalarını istemeliyiz.

Siz çok değerlisiniz. Bu yüzden kendinize iyi bakmalı ve sağlıklı beslenmelisiniz. Her zaman gülümseyerek mutlulukla ve sağlıklı kalmanız ve "güvenilir gıda" dostu olmanız dileği ile... :)

GEMİ ÇİZELİM :)

Resim çizmek çok zevkli :)
Haydi sen de aşamaları sayı sırasına
göre takip ederek kendi gemini
çiz. Gemine isim vermeyi unutma :)

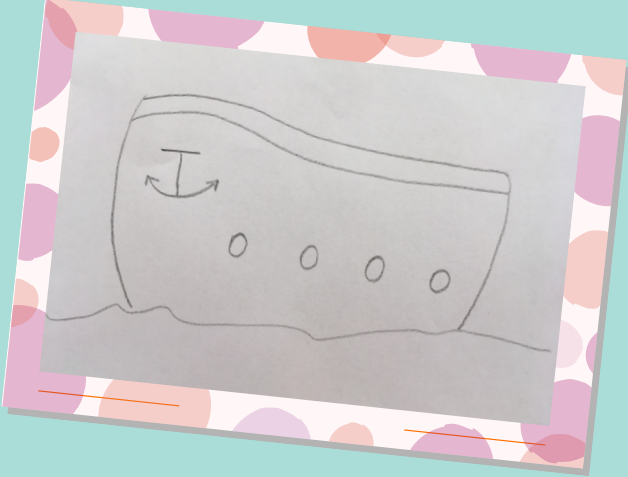
1



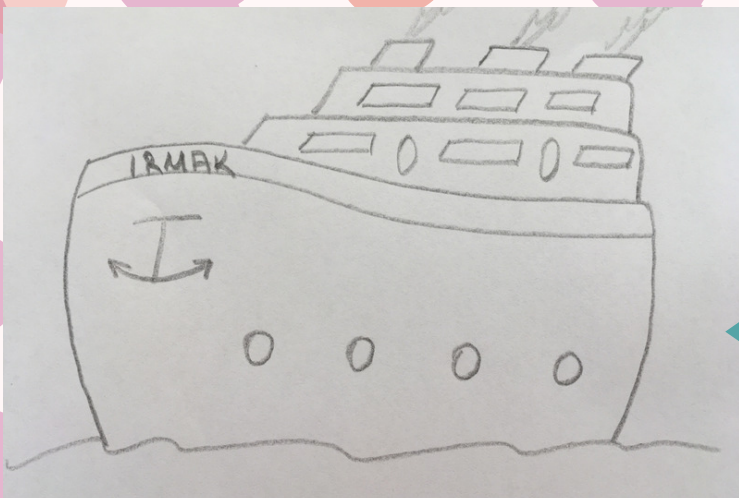
2



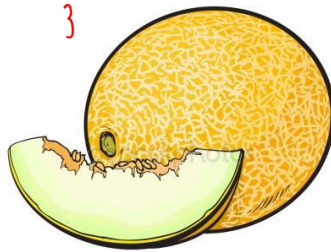
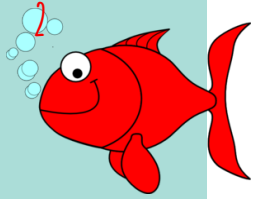
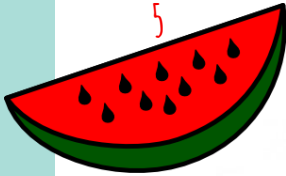
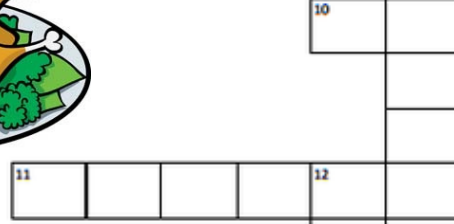
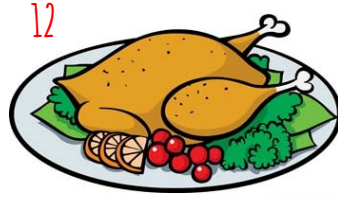
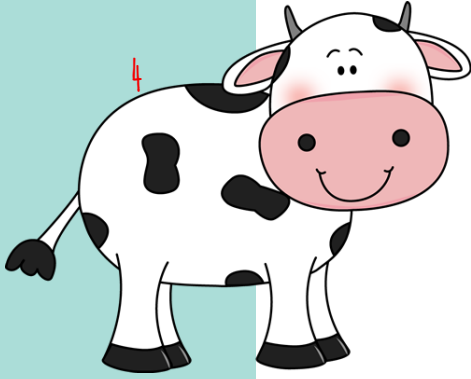
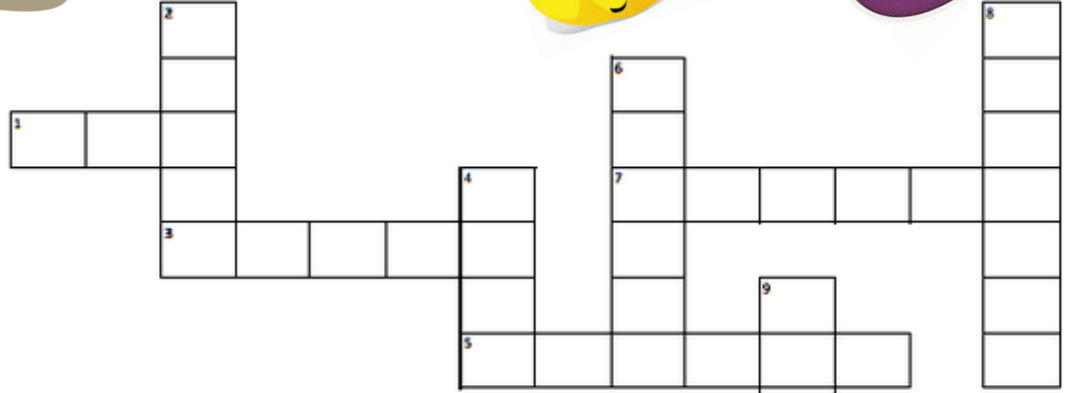
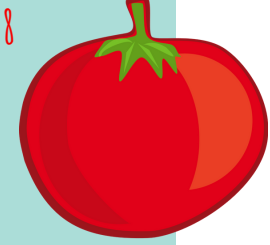
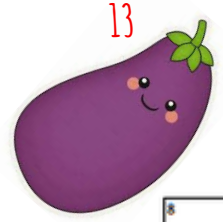
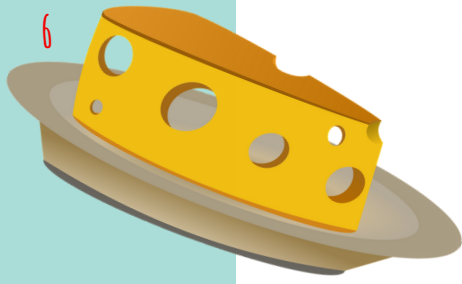
3



4



VE İŞTE BİTTİ:) GEMİYE
ADINI VERMEYİ UNUTMA!



10



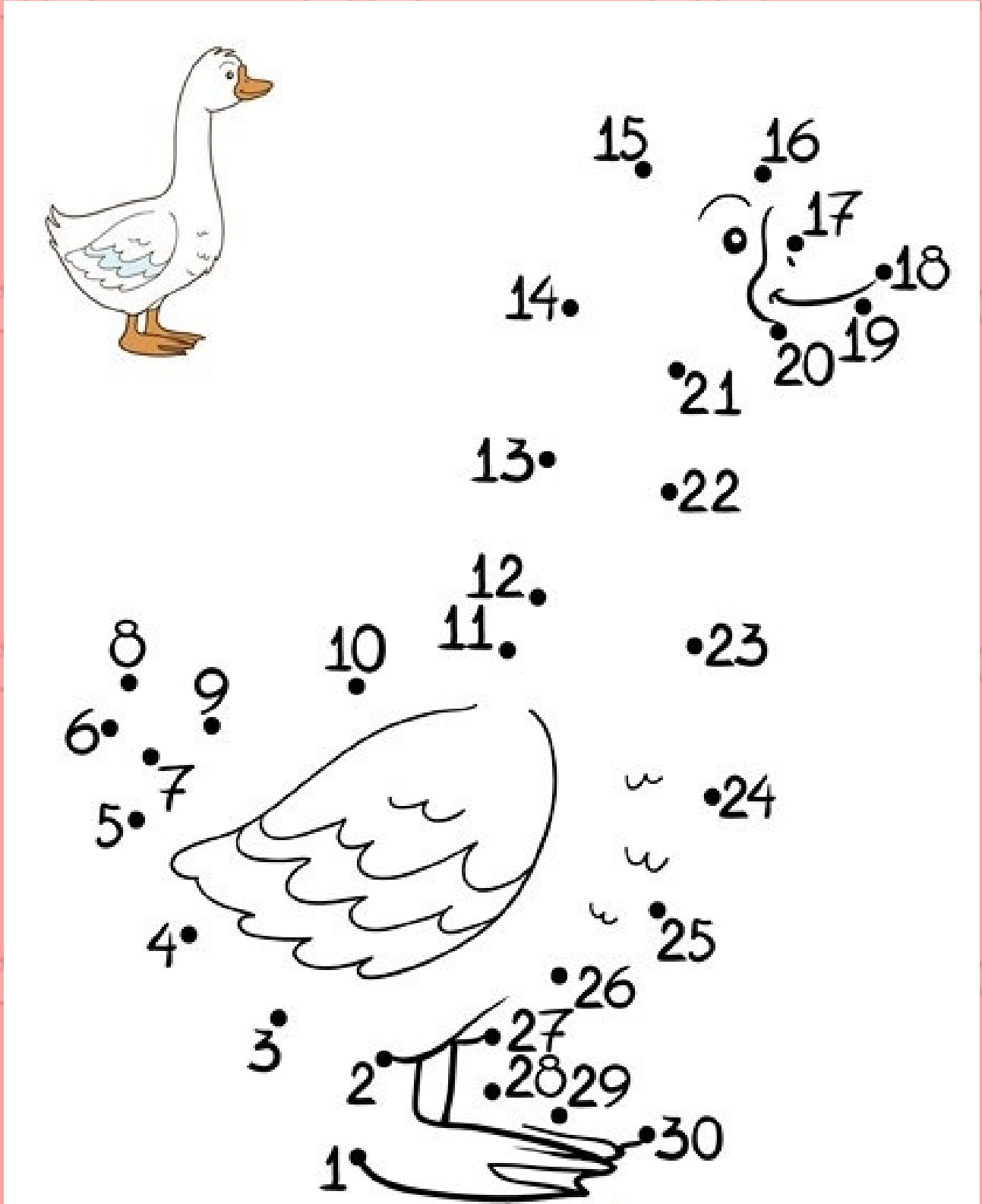
BOŞLUKLARI
RESİMLERE GÖRE
DOLDURALIM!

1-BAL 2-BALIK 3-KAVUN 4-İNEK 5-KARPUZ 6-PEYNİR 7-YIKAMA 8-DOMATES 9-YUMURTA 10-SU 11-SALATA 12-TAVUK 13-PATLICAN 14-ARMUT

FARKLARI BULALIM :)



SAYILARI BİRLEŞTİRİP ORTAYA ÇIKAN RESMİ
BOYAYALIM :)



BOYAMA SAYFASI :)



DÖRT İYİ ARKADAŞ

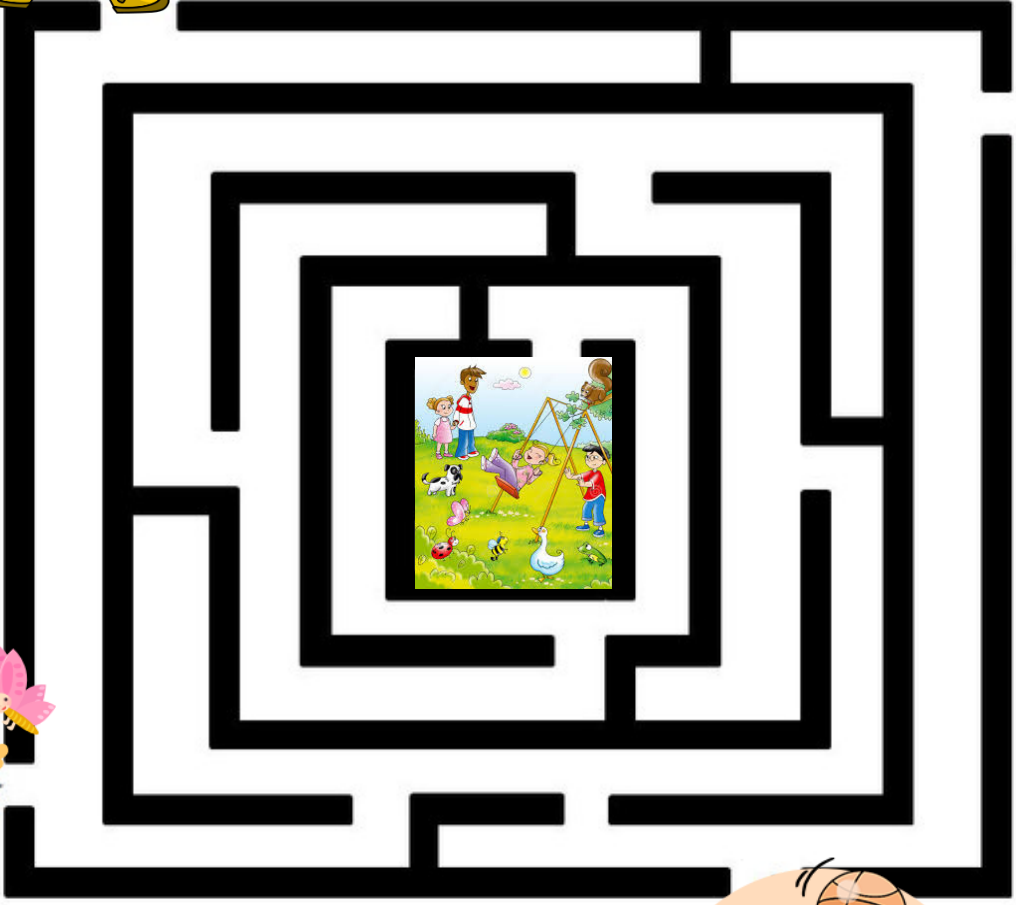
Çok yakın dört arkadaş..

Gülşen,Tunç, Hayrican ve Beril. Onlar birbirlerini ve okula gitmeyi çok sever, her zaman gülümser, hayvanlara ve insanlara her zaman iyilik yapmaya çalışırlar. Doğayı korumak için çok uğraşırlar. Beraber oyun oynamaya da bayılırlar. Şimdi onlar parka gidip oyun oynamak istiyorlar. Labirentten geçip parka ulaşmalarına yardım eder misin?

Gülşen



Tunç



Beril



Hayrican

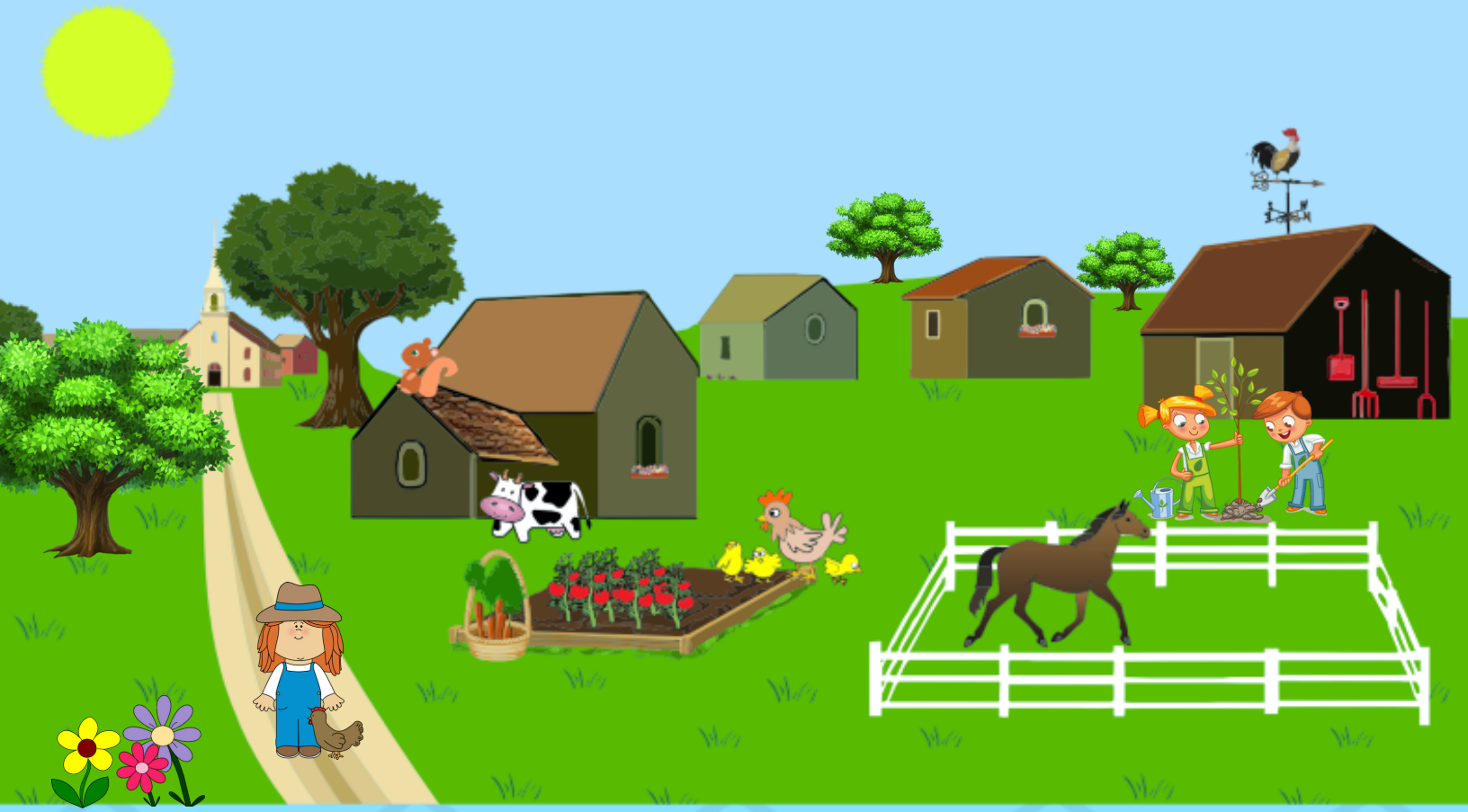
SÜTÜN en EĞLENCELİ HALİ



Tüm Ailenin Kefiri
artık



balaban



T.C.
GIDA TARIM VE HAYVANCILIK BAKANLIĞI
KIRKLARELİ İL MÜDÜRLÜĞÜ

Karacaibrahim Mahallesi Fahrettin Altay Caddesi No: 84 KIRKLARELİ

Tüm Hakları Saklıdır © 2017

Telefon : 0288 214 35 47

Faks : 0288 214 10 71

E-Posta : kirklareli@tarim.gov.tr



Tüm Hakları Saklıdır © 2017